

- Miteinander wieder leben lernen nach einem schweren Verlust
- Austausch und Unterstützung in der Gemeinschaft trauererfahrener Menschen
- Vielfältige Angebote und Aktivitäten
- Lernen Sie uns kennen, wir freuen uns auf Sie!  
[www.vivas-online.de](http://www.vivas-online.de)



[www.vivas-online.de](http://www.vivas-online.de)

**VIVAS e.V.**

Vorstandsvorsitz: Dr. David Althaus  
Kontakt: [doreen.zimmermann@vivas-online.de](mailto:doreen.zimmermann@vivas-online.de)  
Vereinsreg.-Nr. 209068, Amtsgericht München  
Hermann-Stockmann-Str. 18, 85221 Dachau

**Spendenkonto**

IBAN: DE25 7005 1540 0280 9814 16  
BIC: BYLADEM1DAH · Sparkasse Dachau

**Gestaltung**

[www.dieckmann.design](http://www.dieckmann.design)





VIVAS bietet nach dem Tod eines Kindes oder eines anderen geliebten Menschen Ermutigung, Austausch und Unterstützung innerhalb eines Netzwerks trauererfahrener Menschen.

VIVAS (lat. »Du mögest leben«) bedeutet in erster Linie Ermutigung zum Leben und soll eine Quelle der Unterstützung sein, den eigenen Weg zu finden.

Zu den wichtigen Erfahrungen auf diesem Weg gehört der Austausch mit anderen und die Erfahrung, nicht allein zu sein. Es geht darum, die Einsamkeit und Isolation des Verlusts zu überwinden, nicht zu erstarren, sondern in Bewegung zu bleiben und sein Leben aktiv zu gestalten.

In der Begegnung mit anderen kommen Trauernde mit sich selbst wieder in Berührung, lernen den eigenen Weg zu reflektieren, Anregungen aufzugreifen und Orientierung zu finden.

Trauer braucht nicht nur Gespräche, sie braucht vor allem auch Initiative und Aktivität. Im Tun erleben sich Menschen, jedes Handeln bedeutet eine Einbeziehung unserer Sinne, jede Bewegung beinhaltet die Chance auf Veränderung.



Stand Up Paddling mit Birgit, Marlene und Silke



Tischtennis mit Martin, Margret und Christian



Kerze und Kalligrafie mit Birgit



Brot backen mit Klaus



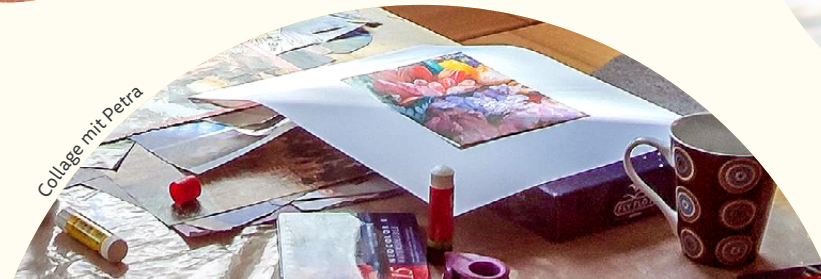
Tiergestützte Trauerbegleitung mit Birgit



Brauereiführung mit Gerhard



Angeln mit Christian



Collage mit Petra